

【基礎演習】

心と病気 ～病は気から～

担当教員名:講師 加藤 伸一

概要

病は気からと昔から言われています。実際、様々なストレスが原因で多くの病気が起こることもありますし、逆に心のケアにより病気が良くなることも知られています。ここでは、心と体、病気との関係について皆さんと共に考えていきたいと思えます。