

栄養と健康

(Food and Nutritional Sciences)

担当教員名:教授 藤本 貞毅、准教授 長澤 一樹

【概要】

近年の分子細胞生物学の進歩により、病変に関わる分子が明らかにされた疾病も多く、これらの中には、食生活と疾病の因果関係も新しい概念の中で理解されようとしている。食品は、生体構成成分の素材の補給と、生命現象を営むために必要な生体エネルギーの供給のみならず、種々の生体調節機能を有することも明らかにされてきている。そこで、栄養と健康では、“疾病を防ぎ、生命を衛る”の観点から、食品の栄養および安全性ならびに環境中の有害物質の毒性評価などの問題を化学的にアプローチし、理解を深める。

【授業の一般目標】

健康維持に必要な栄養を科学的に理解するために、栄養素、代謝、食品の安全性と衛生管理などに関する基礎的知識と技能を修得する。

【成績評価方法・基準】原則として、定期試験で評価する

【備考】(担当教員に対する質問等の連絡方法)

E-mailにてアポイントメントをとってください。E-mailアドレス：fujimoto@mb.kyoto-phu.ac.jp（藤本教授）、nagasawa@mb.kyoto-phu.ac.jp（長澤准教授）